

Lars Koch gewinnt den XL-Triathlon

Ausdauersport: Der Blankenauer benötigt 9,40 Stunden für die Ironman-Distanz in Berlin

■ **Beverungen/Berlin** (um). Erst seit zwei Jahren betreibt Lars Koch vom WSV Beverungen wieder Triathlon. Letztes Jahr testete er sein Leistungsvermögen bei den Triathlons in Bad Arolsen und Neuenheerse und nun gehört der 48-jährige aus Blankenau wieder zu den Top-Athleten im Hobbybereich. Jetzt gewann er sogar den XL-Triathlon in Berlin über die Langdistanz. Nach 9,40 Stunden war Koch im Ziel und hatte 3,8 Kilometer Schwimmen im Müggelsee, 176 Kilometer auf dem Rad und abschließend den Laufmarathon erfolgreich hinter sich gebracht. Den toller Erfolg rundete der zweite Platz in der Altersklasse W45 seiner Freundin Gabi Menke ab, die in der Halbdistanz an den Start ging. Allerdings war einer schneller als Lars Koch. Doch der Starter aus Lohne, der fast ei-

ne Stunde schneller war, wurde disqualifiziert, weil beim Radfahren etwas nicht passte. Der Blankenauer war stolz auf seine guten Zeiten und den Sieg über die Ironman-Distanz. „Das Schwimmen war hart, das ist auch nicht meine große Stärke. Aber im Radfahren habe ich gut aufgeholt und den Marathon dann in 3,33 Stunden gelaufen“, erklärt der Athlet vom WSV Beverungen. Bis zum 20. Lebensjahr hat er aktiv Triathlon betrieben, dann ist er kürzertreten und hat das Mountainbiking als seinen neuen Lieblingssport entdeckt. „Dadurch bin ich auch immer fit geblieben und seit zwei Jahren mache ich auch wieder sehr gerne Triathlon“, so Koch, der zusammen mit Gabi Menke als Vorbereitung auf den XL-Triathlon in Berlin den Rennsteig-Marathon Ende Mai absolvierte.



Erschöpft, aber glücklich im Ziel: Lars Koch vom WSV Beverungen gewinnt den Triathlon XL in Berlin. FOTO: PRIVAT

Taekwondo

Alle Prüflinge sind erfolgreich

■ **Amelunxen** (nw). In Zusammenarbeit mit der Sportschule Höxter legten Sportlerinnen und Sportler des TuS Amelunxen vor dem Großmeister Ung Kim Lan (9. Dan) aus Dortmund ihre Gurtprüfung im Taekwon-Do ab. Zu den Prüfungsinhalten gehörten unter anderem der Formlauf und die Partnerübungen. Jonas Groppe und Jacqueline Topp erreichten den 9. Kup (gelber Streifen), Kai Topp konnte gleich bei der ersten Gurtprüfung eine Stufe überspringen und erreichte den 8. Kup (gelber Gürtel), Florian Schäfers den 7. Kup (grüner Streifen), Lisa Jünemann den 5. Kup (blauer Streifen) und Robin Jünemann erreichte den 3. Kup (roter Streifen). Die sportliche Entwicklung der Taekwon-Do Abteilung des TuS Amelunxen kann sich se-

hen lassen. Mit viel Spaß und sportlichem Ehrgeiz trainieren die Kinder und Jugendlichen unter dem Trainer Florian Rode (1. Dan). „Wir sind stolz auf unsere Abteilung und versuchen auch weiter mit eigenem Nachwuchs eine langfristige Basis zu schaffen und diesen Sport in unserem Verein zu fördern“, sagt der Vereinsvorsitzende Bernd Mense. Die Zusammenarbeit mit der Sportschule Höxter und dem Großmeister Ung Kim Lan soll auch in der Zukunft weiteraufrechterhalten – wenn möglich sogar noch ausgebaut werden. Ein kostenloses Probetraining ist zu den Trainingszeiten immer möglich (montags 16 bis 18 Uhr in der Wildberghalle in Amelunxen). Ansprechpartnerin ist Manuela Rode, Tel. (05275) 1414.



Mit neuen Gurten: (v.l.) Kai Topp, Robin Jünemann, Jonas Groppe, Jacqueline Topp, Florian Schäfers, Trainer Florian Rode und Lisa Jünemann waren erfolgreich bei den Gurtprüfungen im Taekwon-Do. FOTO: TUS AMELUNXEN



Bereit für den Saisonstart: Die SG Nörde/Ossendorf spielt mit (hinten v.l.) Hendrik Temme, Frederik Laudage, Rudolf Fischer, Marius Weber, Jens Eichert, Felix Wetterau, Thomas Wiegard, Trainer Michael Wiemers, (vorne v.l.) Lukas Sommer, Marc Sarrazin, Jan Burgat, Matthias Brechtken, Maximilian Trilling, Manuel Kurte und Marius Kriwet. FOTO: ALEXANDER BENDFELD

Nur der Klassenerhalt zählt

Fußball: Die SG Nörde/Ossendorf will in der B-Liga Süd möglichst schnell Punkte gegen den Abstieg sammeln. Trainer Michael Wiemers kann drei Neue begrüßen

Von Alexander Bendfeld

■ **Nörde/Ossendorf.** Nach dem Aufstieg in die Kreisliga B Süd krönte die SG Nörde/Ossendorf die Saison mit einem starken sechsten Platz. Für Trainer Michael Wiemers und seine Jungs gibt es auch in dieser Saison nur ein Ziel und das lautet Klassenerhalt. „Die Liga ist stärker geworden, da mit dem FC Neuenheerse/Herbram nur der Meister aufgestiegen ist. Mit Scherfede, Westheim und Dringenberg II sind zudem gute Mannschaften dazugekommen. Und Borgholz/Natzungen ist kein normaler Aufsteiger. In der Vergangenheit hat dieser Gegner uns immer alles abverlangt. Mit Borgholz ist definitiv eine spielstarke Truppe aus der C-Liga aufgestiegen. Des Weiteren wird Bühne in dieser Saison deutlich besser abschneiden, auch Niesen und Gehrdren sind gefährliche und unangenehme Gegner“, meint Wiemers. Aufgrund dieser Einschätzung

weiß der SG-Coach, dass eine Wiederholung der Platzierung aus dem Vorjahr eine kleine Sensation wäre. „Ein erneutes Erreichen des sechsten Platzes käme einem Aufstieg gleich“, so Wiemers. Von den drei

Der Kader

Kader: Hendrik Temme, Frederik Laudage, Rudolf Fischer, Marius Weber, Jens Eichert, Felix Wetterau, Thomas Wiegard, Lukas Sommer, Marc Sarrazin, Jan Burgat, Matthias Brechtken, Maximilian Trilling, Manuel Kurte, Marius Kriwet.
Neuzugänge: Jan Burgat, Felix Wetterau (beide SV Menne) und Matthias Brechtken (SV Borussia Hohenwepe).
Favoriten: Die A-Liga Absteiger, SG Niesen/Siddessen, TuS Willebadessen
Saisonziel: Klassenerhalt schnellstmöglich sichern.
Trainer: Michael Wiemers.

Neuzugängen Felix Wetterau, Jan Burgat (kamen vom SV Menne) und Matthias Brechtken (Borussia Hohenwepe) erhofft sich Wiemers vor allem mehr Flexibilität. „Mit Felix und Jan habe ich zwei zusätzliche Optionen im Mittelfeld, dadurch fallen Ausfälle künftig nicht mehr so schwer ins Gewicht und wir müssen so nicht unsere zweite Mannschaft immer unnötig schwächen. Matthias wird in der kommenden Saison das Tor hüten, sodass wir auf dieser Position nicht andauernd rotieren müssen“, erklärt der Coach. Die bisherige Vorbereitung verläuft ziemlich gut, dies zeigen auch die bisherigen Ergebnisse der SG Nörde/Ossendorf. „Wir haben mit Kleinenberg und Fürstenau II bisher zwei C-Ligisten geschlagen, mit Oberelsungen II konnten wir auch einen B-Ligisten besiegen. Am kommenden Wochenende spielen wir gegen Bonenburg, dieser Test kann uns aufzeigen wo wir

derzeit stehen“, sagt Wiemers. Ein echtes Highlight konnte die SG bereits vor der Saison erwarten. Wiemers meint: „Wenn wir die erste Pokalrunde überstehen, kommt mit hoher Wahrscheinlichkeit die Spvg. Brakel zu uns. Gegen einen solch starken Gegner zu spielen wäre eine Riesenerfahrung für die Jungs.“ Die SG Nörde/Ossendorf muss im Kreispokal auswärts beim C-Ligisten SV Ottbergen/Bruchhausen am Freitag, 28. Juli, antreten. Die Brakeler als Titelverteidiger sind riesengroßer Favorit beim B-Ligisten SC Manrode. „In der Liga geht es für uns erst einmal darum, so schnell wie möglich viele Punkte gegen den Abstieg zu sammeln“, setzt der SG-Trainer alles auf den Klassenerhalt. Im Aufstiegsrennen sieht er die drei A-Liga-Absteiger als Favoriten, aber auch der SG Niesen/Siddessen und dem TuS Willebadessen traut Michael Wiemers den Sprung ins Kreisoberhaus zu.

RV Bad Driburg siegt im Kreisjugendwettkampf

Reiten: Beim Reitertag des RV Dringenberg kämpften nur die Bad Driburgerinnen und das Team vom Gastgeber um die Kreisstandarte. Lisa Messner gewinnt das A-Springen

■ **Dringenberg** (nw). Der Reitverein Dringenberg war Ausrichter des Kreisjugendwettkampfes – doch mit dem RV Bad Driburg und dem RV Dringenberg gingen nur zwei Mannschaften an den Start. Dennoch zeigten die zwölf Teilnehmerinnen des Wettkampfes tolle Leistungen und gingen hoch motiviert an die ihnen gestellten Aufgaben. Der Tag begann mit einem Dressurwettbewerb der Klasse E. Die Mannschaft aus Bad Driburg, vorgestellt durch Katrin Kuhlenkamp, erreichte eine Wertzahl von 25,8 und die Mannschaft aus Dringenberg, vorgestellt von Lilli Köllinger, kam auf 25,1 Punkten.

Darauf folgte das Pas de deux – hier wurde zu zweit zur Musik geritten. Das Publikum erfreute sich an den harmonischen Paaren und der passenden Musik. Jedoch unterlag Dringenberg (7,5) auch hier dem benachbarten Verein (8,0). Dann ging es darum, sein reiterliches und fachliches Wissen zu beweisen. Hier stach der Reitverein Bad Driburg und Titelverteidiger aus dem Jahr 2015 mit einer Wertzahl von 10,0 hervor. Somit war der Wettkampf schon fast entschieden. Dennoch zeigte die Mannschaft des Reitvereins Drin-



Siegerteam: Axel Konersmann vom Kreisreiterverband gratuliert dem RV Bad Driburg zum Gewinn des Kreisjugendwettkampfes: (v.l.) Emily Eirich auf Alina, Katrin Kuhlenkamp als Mannschaftsführerin, Daniela Gebel auf Frida, Janine Schlüter auf Caipirinha, Charlotte Grodeck auf Sir Santino, Jacqueline Hartgen auf C'est Hannibal und mit der Standarte Lea Züinkler. FOTO: RV DRINGENBERG

bergen, worin ihre Stärke liegt. Denn im Springen lag sie deutlich vor den Driburgern. Es reichte aber nicht, um Bad Driburg noch zu überholen. So hießen die Sieger des Kreisjugendwettkampfes Janine Schlüter (Antano, Caipirinha), Emily Eirich (Alina), Daniele Gebel (Frida), Jacqueline Hartgen (C'est Hannibal), Charlotte Grodeck (Sir Santino) und Mannschaftsführerin Katrin Kuhlenkamp vom Reitverein Bad Driburg. Sie erreichten insgesamt 64,3 Punkte und lagen somit knapp vor der Mannschaft des RV

Dringenberg mit 61,5 Punkten. Für den gastgebenden Verein starteten Lisa Messner (Fargo), Viktoria Beller (Shadow), Carla Brockhoff (Monticello), Lara Kunz (Haute Couture), Joleen Komm (Toffee) und Mannschaftsführerin Lilli Köllinger. Auch die Dringenberger Einzelreiter konnten gute Platzierungen erreichen. In der E-Dressur belegte Lara Kunz den sechsten Platz und im E-Springen gewann sie. Im Dressurreiterwettbewerb erreichte Elina Göke Platz zwei und Lilli Köllinger den sechsten Rang.

Im Jugendreiterwettbewerb erreichte Lilli Köllinger Platz zwei. Lisa Messner und Mariella Parenden kamen auf den dritten Rang. Leonie Jung (4.), Marie Struck (5.), Jolina Richter (3.) und Malin Gaidzik (5.) rundeten das gute Ergebnis des RV Dringenberg ab. Im E-Springen erreichte Lisa Messner den dritten Platz und sie siegte im A-Springen mit anschließendem Stechen. Viktoria Beller wurde im E-Springen Fünfte und belegte im A-Springen den dritten Platz. Carla Brockhoff wurde Fünfte im E-Springen.

Fußball

Regelkunde für alle Vereine

■ **Kreis Höxter** (nw). Ab der Saison 2017/2018 gibt es auch wieder zahlreiche Regeländerungen, die zum 1. Juli in Kraft getreten sind. Daher möchte der Kreis-Schiedsrichterausschuss (KSA) alle Vereine aus dem Fußballsport einladen, damit der Lehrstab des KSA dieses Wissen auch an den Mann bringen kann. „Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer“, teilte Marcel Rehmann, Vorsitzender des KSA, mit.

Folgende Termine im Kreissporthaus in Bad Driburg sind dafür vorgesehen:
♦ Mittwoch, 26. Juli, 19 Uhr
♦ Samstag, 29. Juli, 10 Uhr
♦ Mittwoch, 2. August, 19 Uhr.

Fußball

Sommercamp der Spvg. Brakel

■ **Brakel** (nw). Das Fußball-Sommercamp der Spvg. Brakel mit über 80 Kindern aus dem ganzen Kreisgebiet startet am Donnerstag, 20. Juli. Bis zum Sonntag, 23. Juli, wird der Fußballnachwuchs jeden Tag von morgens bis nachmittags trainieren, spielen und viel Spaß haben. „Wir wollen viele glückliche Kindergesichter sehen. Neben den sportlichen Aspekten steht auch immer die gute Laune und der Spaß im Vordergrund“, sagt Brakels Jugendobmann Alexander Fenske. Das Training wird überwiegend auf dem Kunstrasenplatz und dem Kleinfeld stattfinden. Die Teilnehmer werden mit Getränken und Mittagessen versorgt. Nach dem Abschlussturnier am Sonntag werden noch die Urkunden des DFB-McDonalds-Fußballabzeichens gegen 16 Uhr verliehen.

Staffeltag der Fußball-Jugend

■ **Kreis Höxter** (nw). Horst Sündermann, Vorsitzender des Kreisjugendausschusses, lädt zum Juniorenstaffeltag am Freitag, 21. Juli, ein. Beginn der Pflichtveranstaltung ist um 18.30 Uhr im Gasthof Weber in Vörden. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte der Staffelleiter, der Kreisjugendsprachkammer und die Vorstellung der gedachten Staffeleinteilung.

Arbeitseinsatz beim SV Menne

■ **Menne** (nw). Zur Vorbereitung auf das Sportfest vom 28. bis 30. Juli bittet der Vorstand des SV Menne seine Mitglieder am Samstag, 22. Juli, ab 8 Uhr morgens zu einem Arbeitseinsatz auf dem Sportplatz. Das teilte der 1. Vorsitzende Burkhard Sarrazin mit.

Versammlung des TuS Erkel

■ **Erkeln** (nw). Der TuS Erkel hält am Freitag, 28. Juli, seine Generalversammlung ab. Beginn ist im Vereinslokal Feistel um 20 Uhr. Bereits um 19.30 Uhr findet die Generalversammlung des Förderkreises des TuS Erkel statt.

Lokalsport-Redaktion

Höxter
Uwe Müller (um)
(05271)68 03 61
E-Mail: lokalsport.hoexter@nw.de