

# Leon Kohl ist Landesmeister

## Boffzen/Fürstenberg erfolgreich

**Boffzen/Fürstenberg (WB).** Diese Reise nach Dortmund hat sich für die Sportlerinnen und Sportler der Taekwon Do-Kampfgemeinschaft MTV Boffzen/Fürstenberg gelohnt: Überglücklich kehrten sie mit drei Landesmeistertiteln im Gepäck ins Weserbergland zurück. Trainer Günter Potthast zeigte sich hochzufrieden.

Der Budo- und Kraftsportverein

»Wir waren schon vor den Meisterschaften zuversichtlich. Aber drei Titel sind der Hammer.«

Günter Potthast

Dortmund war Austrichter der NRW-Meisterschaften des Nordrhein-Westfälischen Taekwon-Do Verbandes und begrüßte 125 Sportler aus zwölf Vereinen zum fairen Wettstreit. »Wir waren zuversichtlich, dass unsere Sportlerinnen und Sportler gut abschneiden können«, war Potthast schon mit einer gehörigen Portion Optimismus mit seinen Schützlingen nach Dortmund aufgebrochen. »Doch dass dabei sogar drei Lan-

desmeistertitel herauskommen, war natürlich der Hammer!«

Darüber hinaus freute er sich, dass alle acht heimischen Athleten sich in ihrer jeweiligen Gruppe unter den besten drei Kämpfern platzieren konnten.

Ganz oben auf dem Treppchen landete Leon Kohl im Freikampf bei den Senioren. Er darf sich nun nach zwei packenden Kämpfen NRW-Landesmeister nennen. Als frisch gebackene Landesmeister wurden aber auch Inken Biel und Namtan Nataporn Na Pattlang bei den B-Jugendlichen sowie Liv Lohnert und Charline Gollartz in der C-Jugend gefeiert. Sie konnten mit einer überzeugenden Leistung im Synchron Tul ihre Konkurrentinnen hinter sich lassen.

Lukas Keller holte sich genauso wie Liv Lohnert den dritten Platz im Tul und Freikampf. Die Vizemeisterschaft sicherte sich Sven Lohnert im Tul Lauf sowie im Kampf, das gelang auch Inken Biel im Tul. Charline Gollartz schaffte den dritten Platz im Freikampf, Stefan Kohl wurde Zweiter im Freikampf der B-Jugend. Namtan Nataporn Na Pattlang holte sich den dritten Platz im Tul der B-Jugend.



Gabi Menke und Lars Koch vom WSV Beverungen sind Deutsche Meister im Quadrathlon ihrer Altersklassen. Koch wartete nach seinem DM-Titel im Ziel auf seine Partnerin und begleitete sie dann die letzten Meter noch auf der Zielgeraden. Foto: Michael Strokosch

# Menke und Koch holen Titel

## Beverunger sind Deutsche Meister im Quadrathlon

■ Von Sylvia Rasche

**Beverungen (WB).** Gabi Menke und Lars Koch vom WSV Beverungen befinden sich weiter auf der Überholspur. Nur drei Wochen nach ihrem Erfolg bei den Weltmeisterschaften im Quadrathlon haben sich beide den Deutschen Meistertitel der Sprint-Disziplin in der Altersklassen W40 und M40 im Kobberbachtal gesichert.

Im Kreis Zwickau musste sich das Duo des WSV Beverungen dabei auch mit für die Jahreszeit deutlich zu kühlen Temperaturen herumschlagen. »Es waren zwölf Grad mit Wind und leichtem Regen. Während der einzelnen Disziplinen hatten wir genug Adrenalin im Blut und die Kälte nicht so gespürt. In den Wechselzonen haben wir aber gemerkt, dass wir fast eingefroren waren. Schuhe anziehen, ist mit klammen Händen nicht so einfach«, berichtet Gabi Menke.

Die Sprint-Disziplin im Quadrathlon besteht aus 750 Metern Schwimmen, 23 Kilometern auf dem Rad, 4,5 Kilometern im Kajak und einem abschließenden Fünfkilometer-Lauf. Lars Koch benötigte insgesamt 1:43,49 Stunde für die vier Disziplinen und belegte damit den fünften Platz in der Gesamtwertung. In seiner Altersklasse M40 war keiner schneller, so dass sich der Blankenauer den Deutschen Meistertitel sicherte.

Doppelt groß war die Freude, als seine Partnerin Gabi Menke in 1:58,22 Stunden das Ziel ebenfalls als Deutsche Meisterin der Altersklasse W40 erreichte. Sie wurde zweitbeste Frau in der Gesamtwertung und freute sich beson-

ders über die Steigerung im Kajak. »Ich trainierte das Kajakfahren ja erst seit diesem Frühjahr und komme immer besser ins Schwung. Diesmal hat es richtig gut geklappt«, berichtet die Dalhausenerin. Die Berlinerin Susanne Walter, hinter der Menke in Hannover vor drei Wochen Vizeweltmeisterin geworden war, lag nun hinter der heimischen Ausdauersportlerin auf Platz zwei der Deutschen Meisterschaften. »Ich habe in Hannover noch viel Zeit beim Paddeln verloren, das war jetzt in Zwickau anders«, berichtet Menke und freut sich über den zweiten großen Erfolg in ihrer noch jungen Quadrathlon-Karriere.

Das nächste Ziel hat das Paar des WSV Beverungen bereits dicht vor Augen. In gut einer Woche starten beide beim Berlin Triathlon XL, sind dabei also »nur« einmal im Wasser gefordert und können ihre Kajaks zu Hause lassen. Vor einem Jahr hatte das Duo dort bereits erfolgreich teilgenommen. Lars Koch hatte dabei sogar die Langdistanz gewonnen, Menke war Zweite ihrer Altersklasse in der Mitteldistanz geworden. »Ich bin diesmal viel besser drauf als vor einem Jahr und möchte meine Zeit verbessern«, hat sich Gabi Menke vorgenommen.



Schwimmen, Radeln, Paddeln und Laufen: Diese vier Disziplinen absolvieren Gabi Menke und Lars Koch beim Quadrathlon.

Der Youth-Cup in Oeynhausen



Präsentieren ihre Medaillen und Pokale (von links): Stefan Kohl, Namtan Nataporn Na Pattlang, Leon Kohl, Inken Biel, Liv Lohnert, Lukas Keller, Charline Gollartz, Sven Lohnert, Günter Potthast.

## Youth-Cup in Oeynhausen

**Oeynhausen (WB).** Das Sportfest des SV Nieheim-West geht in die entscheidende Phase. An diesem Freitag stehen ab 18 Uhr ein Einlagenspiel der F-Junioren und ab 20 Uhr ein Menschenkicker-Mitternachtsturnier auf dem Programm. Das Sportfest findet in Verbindung mit dem Emmer-Youth-Cup für E-Junioren statt. Erneut haben zahlreiche überregionale Mannschaften zugesagt. Unter anderem ist der SV Rödinger-

hausen mit seiner E-Jugend am Start. Der Youth-Cup läuft wieder über zwei Tage. Am Samstag steht ab 11.30 Uhr die Vorrunde auf dem Programm und am Sonntag ab 10.30 Uhr die Zwischenrunde mit dem Finale ab 14.30 Uhr. Anschließend gibt es noch ein Einlagenspiel der ersten Mannschaft des SV Nieheim-West.

Dazu werden am Samstag ab 16 Uhr die Ü-40 Alt-Herren Kreismeisterschaften ausgetragen.



## Bredenborn: Masters für einen guten Zweck

Das wird ein Fußballfest in Bredenborn: Mehr als 200 Kinder zwischen vier und zehn Jahren spielen an diesem Samstag beim »Germanen-Masters der Mecklenburgischen Versicherung«. Das Turnier startet am Samstag um 9.30 Uhr mit den E-Junioren. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen Fußball, Spiel und Spaß: Spieler und Besucher können zudem beim Glücksrad und einer großen Tombola attraktive Preise rund um die Fußball-WM gewinnen. Gegen 12.30 Uhr werden die F-Junioren in zwei Gruppen ihr Bestes geben. Die Mi-

nikicker stürmen gegen 15 Uhr das Feld. Gegen 16.30 Uhr folgen die D und die C-Junioren. Einen guten Zweck erfüllt die Veranstaltung außerdem: Ein Teil der Einnahmen wird für die Aktion »Löwenmama« zugunsten schwerkranker Kinder gespendet. Das Foto zeigt die Bredenborner Kinder Luca, David, Kuno, Marco, Hannes, Max, Kevin, Linus, Nevio, Jonas und Torben mit Stefan Meißner Mecklenburgischen Versicherung), Susanne Saage, Trainer Marco Müller und Vorsitzenden Holger Hauelsen.

# Neue Trends sind dabei

## HLC Höxter stellt neues Kursprogramm vor

**Höxter (WB).** Der HLC Höxter stellt sein neues Kursprogramm von August bis Dezember vor. Neben den Trendsportarten wie World Jumping, Zumba, Drums Alive und Langhanteltraining sind auch wieder gesundheitsorientierte Kurse im Angebot. Pilates, Bauch- und Beckenbodentraining, Faszientraining und gezielte Rückengymnastik sind ebenso dabei wie Wassergymnastikkurse im Hotel Niedersachsen und vieles mehr. Auch junge Mütter können sich und ihrem Nachwuchs etwas Gutes tun. »MamaWÖRX« für die jungen Mütter, Baby- und Bambini-Schwimmen bis hin zu den Schwimmernkursen können ab sofort gebucht werden. Der Sensomotorikkurs für die Vier- bis Sechsjährigen hilft den Kindern, die Aufmerksamkeit zu verbessern, das Selbstvertrauen zu stärken und Bewegungssicherheit zu erlangen.



Die stellvertretende Vorsitzende Doris Fischer und Claudia Wulf aus der Geschäftsstelle stellen das neue Kursprogramm vor.

Auch für Männer, die lieber unter sich bleiben wollen, hält der HLC Angebote bereit. Das HLC-Kursprogramm ebenso wie das Sommerprogramm sind auch im Internet abrufbar unter [www.hlc-hoexter.de](http://www.hlc-hoexter.de). Anmeldungen zum Kursprogramm nimmt der Verein schriftlich mit Anmeldeformular oder online entgegen. Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter Telefon 05271-380511.

hoexter.de. Anmeldungen zum Kursprogramm nimmt der Verein schriftlich mit Anmeldeformular oder online entgegen. Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter Telefon 05271-380511.